

WAS ICH DIESE WOCHE (TT.MM.-TT.MM.JJ) ZU TUN HABE:

Wann ich es erledigen möchte →	Mo	Di	Mi	Do	Fr	
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○
						○



NA WIE LÄUFT'S?

Tipp: Es ist ganz klar, dass nicht alles was auf dieser Liste steht super Spaß macht. Erledige das Unangenehme zuerst, damit du es abhaken kannst. Oder verteile es auf die Woche, damit es an einem Tag nicht zu viel davon wird! Schreibe dir auch Dinge in den Plan, die dir Spaß machen und mit denen du dich belohnen kannst.